

Vragenlijst om je ouders te interviewen



Gebaseerd op het boek 'Het belangrijkste gesprek van je leven' van René Diekstra

Tips voor je interview

- **Bedenk vooraf goed wat jij wil weten van je ouders.** Waar ben jij écht benieuwd naar? Vraag ook je broers/zussen om input.
- **Stel je ouders gerust.** Om ervoor te zorgen dat zij zich open stellen, helpt het als jij je ook kwetsbaar opstelt; laat zien waarom jij dit gesprek belangrijk vindt.
- **Stel je zo oordeelloos mogelijk op.** Val je ouders niet aan, maar stel vragen uit nieuwsgierigheid.
- **Klaar voor?** Daar ga je!

1) Start – geboorte en gezin van herkomst

- Waar en wanneer ben je geboren?
- Wie waren je vader en moeder?
- Hoe was het gezin waarin je opgroeide?



2) Kindertijd

- Wat voor kind was je?
- Wat vond je leuk om te doen als kind?
- Wat is een herinnering uit je jeugd die je altijd bijblijft?



3) Schooltijd

- Hoe heb je school ervaren?
- Was er een docent of moment dat bepalend was?
- Hoe koos je voor je opleiding?



4) Werk en ambitie

- Wat wilde je vroeger worden?
- Hoe ging de overgang van school naar werk?
- Hoe kijk je terug op je loopbaan?



5) Liefde en relaties

- Heb je eerder partners gehad?
- Hoe heb je je partner ontmoet?
- Wat vond je leuk aan hem/haar?
- Hoe ging het aan?
- Wanneer wist je: dit is hem/haar?
- Hoe is jullie relatie door de jaren heen veranderd?



6) Vriendschappen

- Wat betekent vriendschap voor je? Hoe belangrijk zijn vrienden?
- Wie is je oudste vriend? En je beste?
- Hoe verhouden vrienden zich tot familie?



7) Ouderschap

- Waarom/hoe besloot je kinderen te krijgen?
- Waarom [aantal]?
- Wat hoopte je je kinderen mee te geven? Is dat gelukt?
- Waarin verschilde dat van je partner?
- Ben je blij met zoals het gegaan is? Hoe kijk je terug op die tijd?
- Hoe heb je het ouderschap ervaren?
- Wat vind je ervan om opa of oma te zijn?



8) Levenslessen

- Wat zijn jouw waarden? Wat vind jij écht belangrijk in hoe mensen met elkaar omgaan?
- Als je één inzicht (of les?) aan je kleinkinderen zou mogen nalaten, wat zou dat zijn?



9) Verlies en geluk

- Wat was je grootste verlies?
- Wat beschouw je als een van je gelukkigste momenten?



10) Op weg naar het einde...

- Wat heb je pas laat geleerd, maar had je liever eerder geweten?
- Hoe kijk je terug op je leven?
- Wat hoop je dat mensen zich herinneren van jou?
- Hoe zie je de laatste periode van je leven voor je?
- Is er iets wat je nog tegen je kinderen en kleinkinderen zou willen zeggen? Wat wens je hen/ons toe?



Afronding

- Heb je alles verteld wat je wilde vertellen?
- Hoe was het voor je om deze vragen te beantwoorden?



Goed gedaan!

Groet Joris van Meel

www.jorisvanmeel.nl

